

Рассмотрено и принято на
тренерском совете АУ «СШОР № 3»
Минспорта Чувашии
Протокол № 7 от «01» сентября 2021 г.



Положение о приёме контрольно-переводных испытаний по общей физической и технической подготовке занимающихся АУ «СШОР № 3» Минспорта Чувашии

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией о правах ребенка, Законом Российской Федерации от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и распространяется на все отделения АУ «СШОР № 3» Минспорта Чувашии. Положение определяет порядок проведения контрольно-переводных испытаний по общей физической и специальной подготовке занимающихся СШОР №3. Прием контрольно-переводных испытаний является неотъемлемой частью образовательного процесса, т.к. позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности занимающихся.

2. Цель, задачи и функции.

Цель: определение уровня развития общих физических и технических качеств занимающихся, необходимых для занятий конкретным видом спорта на последующем этапе обучения.

Задачи:

- выявление степени формирования практических умений и навыков спортсменов в выбранном ими виде спорта;
- анализ полноты реализации спортивной программы по виду спорта;
- определение уровня подготовленности спортсменов, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации спортивной программы;
- внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса.

Функции:

- *учебная* – создает дополнительные условия для обобщения осмысления спортсменом полученных теоретических и практических знаний, умений и навыков;
- *воспитательная* – является стимулом к самосовершенствованию;
- *развивающая* – позволяет спортсмену осознать уровень их физического развития и определить перспективы;

- *коррекционная* – позволяет тренеру своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;
- *социально-психологическая* – дает каждому спортсмену возможность пережить «ситуацию успеха».

3. Организация и программа контрольно-переводных испытаний.

Прием контрольно-переводных испытаний проводится два раза в учебном году. Сроки приема – (ноябрь-декабрь, апрель-май).

К контрольно-переводным испытаниям допускаются все занимающихся СШОР №3, которые имеют медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов ГТО. Спортсмены, выезжающие на тренировочные мероприятия, соревнования или иные спортивные мероприятия, могут сдать контрольно-переводные нормативы досрочно.

Не менее чем за месяц до приема контрольно-переводных испытаний, тренер должен в письменном виде представить график предполагаемой аттестации занимающихся. На основании представленных заявок за две недели составляется общий график проведения приемов испытаний, который утверждается приказом директора спортивной школы.

Прием испытаний осуществляет комиссия, утвержденная приказом директора СШОР №3. Председателем комиссии является заместитель директор по спортивной работе или старший инструктор-методист.

В состав комиссии включаются тренеры по видам спорта.

Критерии оценки уровня развития общих физических и технических качеств определяются комиссией на основании программных требований и в соответствии с этапом спортивной тренировки.

4. Оценка, оформление и анализ результатов приёма контрольно-переводных испытаний.

Критерии оценки уровня развития общих физических и технических качеств определяются на основании федеральных стандартов по виду спорта, программных требований и в соответствии с этапом спортивной тренировки.

Контрольно-переводные испытания по общефизической подготовке (ОФП) являются обязательными для всех занимающихся спортивной школы, испытания по специальной физической подготовке (СФП) являются обязательными для занимающихся тренировочных этапов подготовки, и этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Спортсмены СШОР №3, которые не смогли явиться на контрольно-переводные испытания без уважительной причины (травма, болезнь), могут сдать КПИ в специально назначенный для передачи день, определенный администрацией СШОР №3.

Спортсмены, не выполнившие контрольно-переводные испытания, на следующий спортивный этап не переводятся.

Результаты приема контрольно-переводных испытаний фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных испытаний по ОФП и СФП», который является одним из отчетных документов и хранится в администрации СШОР №3. Протокол с результатами тестирования размещается на сайте школы.

По итогам контрольно-переводных испытаний издаётся приказ о переводе на следующий этап обучения занимающихся выполнивших нормативные требования.

Результаты контрольно-переводных испытаний спортсменов анализируются администрацией СШОР № 3 совместно с тренерами по следующим параметрам:

- количество занимающихся (%), полностью выполнивших нормативные требования;
- количество занимающихся (%), не выполнивших нормативные требования;
- количество занимающихся (%), переведенных на следующий этап обучения;
- количество занимающихся (%), непереведенных на следующий этап обучения;
- причины невыполнения занимающихся спортивной программы;
- необходимость коррекции тренировочного процесса.