

Утверждаю  
Заместитель начальника отдела  
Здравоохранения, физической культуры и  
спорта администрации  
г. Новочебоксарска Ч Р  
\_\_\_\_\_ Любавин М.М.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2010 г.

Согласовано  
Директор РГОУДОД  
«СДЮСШОР № 3»  
Минспорта Чувашии  
\_\_\_\_\_ Атаманов Б.Н.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2010 г.

Утверждаю  
Президент федерации  
пауэрлифтинга Чувашской Республики  
\_\_\_\_\_ Морозов С.К.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2010 г.

### **Положение**

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ЛИЧНО-КОМАНДНОГО ЧЕМПИОНАТА  
Г. НОВОЧЕБОКСАРСКА ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ  
19 ДЕКАБРЯ 2010 ГОДА  
г. Новочебоксарск

#### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и дальнейшего развития пауэрлифтинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства и выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Чувашской Республики, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий.

#### **2. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 19 декабря 2010 года в «СДЮСШОР № 3» (зал н/тенниса 1 этаж) г. Новочебоксарска по ул. Винокурова 1а, тел.: 73-31-87 (вахта).

#### **3. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований, по правилам Международной Федерации пауэрлифтинга, осуществляют управление здравоохранения, физической культуры и спорта администрации г. Новочебоксарска Чувашской Республики и атлетическим клубом «Самсон». Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию:

- главный судья - судья республиканской категории - Морозов Сергей Константинович (Новочебоксарск).
- главный секретарь - судья I категории Хмельникова Валентина (Чебоксары)
- комендант соревнований – Углев Иван Игнатьевич (Новочебоксарск)

#### **4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются сборные городов, районов Чувашской Республики, а также команды с других городов и Республик имеющие соответствующую подготовку и допуск врача (не ниже I разряда).

Состав команды: 10 мужчин, 6 - женщин, судья и тренер-преподаватель.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены мужчины с 14 лет, весовые категории: 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; 125 + кг.

Женщины с 14 лет, в весовых категориях: 48; 52; 56; 60; 67,5; св. 67кг., каждый участник и судья должен иметь паспорт и страховое свидетельство Государственного Пенсионного страхования, и номер ИНН.

Спортсмены должны иметь спортивную форму, разрешенную правилами Международной Федерации пауэрлифтинга.

#### **5. Условия приема участников.**

Сборные городов и районов, сформированные руководителями спортивных коллективов после своих отборочных соревнований выполняющих I спортивный разряд, должны иметь заявку на участие с визой врача, спортивного диспансера и подписью представителя команды, отвечающего за достоверность информации. Заявки предъявляются на заседания судейской коллегии, которая состоится до начала взвешивания и в случае их отсутствия участники на взвешивание не допускаются.

На взвешивании участнику при себе необходимо иметь:

- паспорт
- заявочный взнос, который составляет для каждого участника: 200 руб.
- спортивную форму
- заполнить карточку участника
- заявочный вес в первых попытках в сумме не ниже I разряда.

#### **6. Финансовые расходы**

Финансовые расходы распределяются следующим образом: проезд, суточные, проживание иногородних команд производится за счет средств командирующих организаций, отдел здравоохранения, физической культуры и спорта администрации г. Новочебоксарска Чувашской Республики, несет расходы по питанию судей и обслуживающего персонала, по награждению команд победителей Чемпионата города

дипломами. Победители, призеры и победители в абсолютных категориях у женщин и мужчин награждаются дипломами соответствующих степеней, медалями. Атлетический клуб «Самсон» несет ответственность по обеспечению соревнований спортивными снарядами и дополнительными призами.

#### 7. Программа соревнований.

19.12.2010	
8 <sup>30</sup>	Заезд участников
8 <sup>30</sup> -10 <sup>00</sup>	Взвешивание и жеребьевка участников. Женщины все весовые категории, мужчины в/к 56;60;67,5 кг.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Формирование потоков
10 <sup>30</sup>	Начало соревнований женщины все весовые категории, мужчины в/к 56;60;67,5;75 кг.
11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Взвешивание и жеребьевка мужчины весовые категории 82,5; 90; 100; 110; 125; +125 кг.
	Открытие соревнований, по окончанию I – потока и награждение
по окончанию открытия	1. Начало соревнований мужчины весовые категории 82,5;90;100;110;1225; +125 кг.
	Награждение, закрытие соревнований

#### 8. Определение победителей

Победителей в весовых категориях определяется по наибольшей сумме в троеборье (присед + жим + тяга).

Начисление командных очков следующее: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 - для первых 9 мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования, получает 1 очко. Очки начисляются по шести лучшим участникам каждой команды, занявшим наиболее высокие места в личных соревнованиях.

Абсолютные победители отдельно среди женщин и мужчин определяются по таблице УИЛКСА.

#### 9. Награждение.

Победители и призеры в весовых категориях награждаются дипломами и медалями, а в абсолютном зачете награждаются дипломами соответствующих степеней, медалями и ценными призами. Команды, занявшие 1 - 3 место награждаются дипломами соответствующих степеней и денежными призами.

#### 10. Заявки.

Предварительные заявки присылать главному судье соревнований Морозову Сергею Константиновичу по тел.:

8-(8352) 77-27-81 (дом)

77-33-88 (раб)

73-31-87 (раб)

Факс 77-26-70 с пометкой «для Морозова»

89603030955 ( сот.)

Заявку оформлять согласно образца (прилагается).

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.